

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
19.09.2024г



Меню

на «19» сентября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№6	Котлета рыбная	100	40,00	19,10	8,10	32,00	290,00
ТК№9	Гороховое пюре	180	22,10	4,40	4,08	24,66	123,52
ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,96	19,78	95,71	661,31
	Итого сумма		95,00				

